



“

Is mijn patiënt zich ervan bewust dat een CT niet zonder risico is?

”

CT is een van de beeldvormingstechnieken met de hoogste stralingsdosis.

De patiënt is zich echter niet altijd bewust van het risico dat een CT-scan inhoudt. Hoewel CT een uiterst waardevol instrument is om aandoeningen en letsels op te sporen, kan het gepaard gaan met een hogere stralingsbelasting. Een CT-scan van het abdomen of de lumbale wervelkolom komt bijvoorbeeld overeen met ongeveer 3 jaar blootstelling aan natuurlijke straling, d.w.z. met een effectieve dosis van 10 mSv¹. Wanneer het voordeel van de diagnose niet opweegt tegen het stralingsrisico, dan is het niet gerechtvaardigd om de patiënt aan een dergelijke stralingsdoses bloot te stellen, zeker als het gaat om een kind of de foetus van een zwangere vrouw.


Praat erover met uw patiënten!

Een doordacht gebruik van CT is in het belang van de patiënt!



De voordelen voor de patiënten:

- De patiënten worden in beeld gebracht met de meest geschikte beeldvormingsapparatuur en -techniek.
- Door de CT te vervangen door een MRI, echografie, of soms helemaal geen beeldvorming, wordt voorkomen dat de patiënt aan ioniserende straling wordt blootgesteld.

 Een gepast gebruik van de beeldvormingsapparatuur bevordert het beheer van de gezondheidszorg voor iedereen: de toestellen zijn sneller beschikbaar en de kosten worden beheerst.

Hoe bespreek ik het onderwerp 'ioniserende straling'?

Blootstelling aan röntgenstraling kan de cellen in het menselijk lichaam beschadigen en het risico op de ontwikkeling van kanker op latere leeftijd verhogen. Dit risico wordt verondersteld evenredig te zijn met de opgelopen dosis en neemt dus proportioneel toe met het aantal onderzoeken dat wordt uitgevoerd. Wanneer een radiologische procedure aangewezen is en met de juiste techniek wordt uitgevoerd, zullen de klinische voordelen opwegen tegen de stralingsrisico's. Bij CT-scans van het abdomen, de lumbale wervelkolom en de longen wordt aan de patiënt een hoge stralingsdosis toegediend. Bovendien kan de patiënt, wanneer een contrastmiddel nodig is, nog aan extra risico's worden blootgesteld door mogelijke bijwerkingen.

Welke risico's lopen baby's en jonge kinderen?

Het potentiële kankerrisico door een blootstelling aan ioniserende straling is groter voor baby's en jonge kinderen dan voor volwassenen. Door het feit dat hun organen nog in volle ontwikkeling zijn en door hun langere levensduur, zijn ze veel gevoeliger voor straling. Ze verdienen dan ook extra aandacht².

1. <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. Meer informatie: https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

Praat erover met uw patiënten!