



“

Is een onderzoek zonder ioniserende straling ook mogelijk?

”

Wanneer een onderzoek zonder ioniserende straling het beste antwoord geeft op de klinische vraagstelling, kan dit onderzoek de patiënt behoeden voor onnodige blootstelling aan ioniserende straling.

Er zijn verschillende soorten beeldvormingstechnieken. Sommige, zoals conventionele radiografie en CT, maken gebruik van ioniserende straling en andere, zoals echografie en MRI, van niet-ioniserende straling. Voor beeldvorming van zachte weefsels geven MRI en echografie vaak de beste resultaten. Voor bepaalde patiënten kan een MRI echter ook andere risico's inhouden. De aanbevelingen voor goede medische beeldvormingspraktijken (richtlijnen voor medische beeldvorming) zijn dan ook bedoeld als leidraad bij het kiezen van het juiste diagnostische onderzoek en de best mogelijke zorg voor de patiënt, afhankelijk van de symptomen en klinische kenmerken van de patiënt.

Praat erover met de radiologen!

Opteren voor de juiste beeldvormings-techniek behartigt de belangen van de patiënten!



De voordelen voor de patiënten:

- Met het juiste onderzoek kan de juiste diagnose worden gesteld.
- Ze kunnen onmiddellijk zonder oponthoud de juiste behandeling beginnen.
- Elke ongerechtvaardigde blootstelling aan ioniserende straling wordt vermeden.



Een gepast gebruik van beeldvorming bevordert het beheer van de gezondheidszorg voor iedereen: de toestellen zijn sneller beschikbaar en de kosten worden beheerst.

Hoe bespreek ik het onderwerp 'ioniserende straling'?

Blootstelling aan röntgenstraling kan de cellen in het menselijk lichaam beschadigen en het risico op de ontwikkeling van kanker op latere leeftijd verhogen. Dit risico wordt verondersteld evenredig te zijn met de opgelopen dosis en neemt dus proportioneel toe met het aantal onderzoeken dat wordt uitgevoerd. Zo bedraagt de effectieve stralingsdosis van een CT-scan van het hoofd, die volgens de juiste techniek wordt uitgevoerd, 2 mSv¹ wat overeenkomt met een blootstelling van bijna een jaar aan natuurlijke straling. Hoewel dit het risico op kanker enigszins verhoogt, zullen de klinische voordelen ruimschoots opwegen tegen dit risico wanneer het onderzoek gerechtvaardigd is.

Wat zijn de aanbevelingen voor medische beeldvorming?

De aanbevelingen voor goede medische beeldvormingspraktijken (richtlijnen voor medische beeldvorming) zijn bedoeld als leidraad bij de keuze van het meest geschikte diagnostische onderzoek voor de klinische symptomen van de patiënt en bieden de best mogelijke zorg. Er kan van deze aanbevelingen worden afgeweken voor bepaalde patiënten wanneer dit duidelijk gerechtvaardigd is. In geval van twijfel is voorafgaand overleg met de radioloog essentieel bij de keuze voor de beste onderzoeksmethode.

Praat erover met de radiologen!