



“ Welke toegevoegde waarde heeft een radiologisch onderzoek wanneer ik al een diagnose heb gesteld? ”

Wanneer het medisch onderzoek voldoende informatie heeft opgeleverd voor een diagnose, dan is een radiologisch onderzoek wellicht niet nodig.

Denkt u dat u al over voldoende informatie beschikt voor de diagnose? Of denkt u dat een radiologisch onderzoek de diagnose toch nog kan wijzigen of de behandeling kan beïnvloeden? Misschien wil u even afwachten om te zien hoe de situatie verder evolueert? Een medisch beeldonderzoek is nuttig wanneer het resultaat – of het nu positief of negatief is – invloed heeft op de behandeling van de patiënt of het vertrouwen in de diagnose kan versterken. De patiënt zou op dat moment gerustgesteld kunnen worden, maar dat is op zich geen voldoende reden om een mogelijk overbodig radiologisch onderzoek te rechtvaardigen.

Praat erover met uw patiënten!

Door onnodige radiologische onderzoeken te vermijden, beschermt u de belangen van de patiënt!



De voordelen voor de patiënten:

- Onnodige blootstelling aan ioniserende straling wordt vermeden.
- Ze hoeven geen tijd te besteden aan een onderzoek dat niet noodzakelijk is en op de resultaten te wachten.
- De behandeling kan onmiddellijk zonder oponthoud worden gestart.



Een gepast gebruik van beeldvorming bevordert het beheer van de gezondheidszorg voor iedereen: de toestellen zijn sneller beschikbaar en de kosten worden beheerst.

Hoe bespreek ik het onderwerp 'ioniserende straling'?

Blootstelling aan röntgenstraling kan de cellen in het menselijk lichaam beschadigen en het risico op de ontwikkeling van kanker op latere leeftijd verhogen. Dit risico wordt verondersteld evenredig te zijn met de opgelopen dosis en neemt dus proportioneel toe met het aantal onderzoeken dat wordt uitgevoerd. Er bestaan technieken om de stralingsdosis te beperken en toch beelden te verkrijgen met de kwaliteit die nodig is om de klinische vraag te beantwoorden. Wanneer een radiologische procedure aangewezen is en met de juiste techniek wordt uitgevoerd, zullen de klinische voordelen opwegen tegen de stralingsrisico's.

Praktisch voorbeeld: wat gebeurt er bij lage rugpijn?

Rugpijn is soms ondraaglijk en de patiënt zou kunnen vragen naar een röntgenfoto, een CT-scan of een MRI-scan om de oorzaak te achterhalen. Wanneer er echter geen andere specifieke symptomen aanwezig zijn, zullen deze onderzoeken zeer waarschijnlijk geen verdere informatie opleveren om de patiënt te helpen. In de meeste gevallen neemt rugpijn na ongeveer 1 maand terug af en voelen de meeste patiënten zich weer beter, ongeacht of er een radiologisch onderzoek werd uitgevoerd. De dosis bij een laterale radiografie van de lumbale wervelkolom komt overeen met 6 maanden blootstelling aan natuurlijke straling, d.w.z. met een effectieve dosis van 1,5 mSv¹.

1. <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Praat erover met uw patiënten!